

# IMPULSA PAUSA

Inmersión rural para jóvenes con enfoque terapéutico



## PROYECTO DE TRANSICION A LA VIDA ADULTA



**OFICIOS**



**OCIO SALUDABLE**



**NATURALEZA**



**Oficios Tradicionales y modernos**



**Deporte, creatividad, voluntariado social y cultura rural.**

**Reconexión con la naturaleza y el medio natural animal y vegetal.**



**De 24 a 45 horas de práctica**

**De 24 a 45h de práctica**

**De 12 a 24h de práctica.**

**ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN EMOCIONAL, HABILIDADES SOCIALES, TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN, RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y REFORMULACIÓN DE PROBLEMAS ADAPTADAS A CADA PARTICIPANTE.**



**ECO**  
agricultura, jardinería, animales, panadería, animación, atención socio sanitaria, etc.



Macramé, cerámica, escalada, voluntariado social, danza moderna, percusión, etc.



Rutas, avistamiento de aves, baños de bosque, camping, actividades medio ambientales, etc.

**[www.impulsapausa.com](http://www.impulsapausa.com)**



DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Ayto. Losar de la Vera:



ESCUELA RURAL  
DE GÉNERO

Proyectos educativos para la equidad social





# SUPERACIÓN PERSONAL

## AUTOESTIMA EMPODERAMIENTO

### TERAPIA INTENSIVA para jóvenes y adolescentes en el medio natural

¿QUÉ LE PASA  
A MI HIJO?

En IMPULSA PAUSA ofrecemos retiros para jóvenes que necesiten reorientar su vida. Facilitamos un **PRE-DIAGNÓSTICO PSICO-EDUCATIVO** y un acompañamiento posterior. Facilitamos herramientas de gestión emocional utilizando los recursos personales del joven para su propia auto-sanación. Un programa PIONERO en España con excelentes resultados.

*Begoña Benet*

LLÁMAME Y  
HABLAMOS.

T. 615.33.04.13





# DESTINATARI@S

[www.impulsapausa.com](http://www.impulsapausa.com)



**16-25 AÑOS**

**TDAH**

**TLP**

**MENORES  
TUTELADOS**

**T. CONDUCTA**

**PROYECTO  
VITAL  
ESTANCADO**

**PASIVIDAD,  
INACTIVIDAD,  
DESMOTIVACIÓN**

**RETIROS DE  
5, 10 Ó 21 DÍAS**

**TRANSICIÓN  
A LA VIDA  
ADULTA**

**OFICIOS**

**OCIO  
SALUDABLE**

**NATURALEZA**

**VOLUNTARIADO**



**LOSAR DE LA VERA**

